

6x Aktive Therapie

■ kostenlos zu Ihrer
Physiotherapie

■ an unseren modernen
eGym-Trainingsgeräten

■ für nachhaltigere
Verbesserung Ihrer
Gesundheit

■ mit Ihrem
Therapeuten
abgestimmt



Halverscheidts
GESUNDHEITZENTRUM

Die **Aktive Therapie** ist ein Gesundheitstraining an unseren modernen eGym-Trainingsgeräten, das Ihre Therapie ergänzt. Ihr Therapeut berät Sie gerne und entscheidet mit Ihnen, ob Sie für die aktive Therapie geeignet sind.

Begleitetes Training für Ihr Wohlbefinden

Die typische Physiotherapie beläuft sich auf 17-20 Minuten pro Therapieeinheit. Das ist ein guter Anfang. Jedoch glauben wir auch, dass mehr Bewegung nötig ist, damit sich langfristige Besserung einstellt. Und die Mehrheit der Patienten, die an der aktiven Therapie teilnehmen und auch im Anschluss aktiv bleiben, kann das bestätigen.

Daher bieten wir Ihnen hier einen Rahmen, in dem Sie Ihren Körper parallel zur Therapie zusätzlich trainieren können. In Halverscheids Gesundheitszentrum werden Ihnen speziell auf Sie abgestimmte Übungen gezeigt und die qualifizierten Trainer nehmen sich viel Zeit, um sicher zu gehen, dass Sie diese korrekt ausführen.



Unser Angebot: Während Ihrer Physiotherapie haben Sie die einmalige Gelegenheit, 6 Trainingseinheiten kostenlos zu absolvieren.

Therapeut / Stempel:

Name: _____

Geb.-Datum: _____

Größe: _____ Gewicht: _____

Therapie-Empfehlung:

Trainings-
einheit:

1	2	3
4	5	6